

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Глубокинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ «Глубокинская
ООШ»
И.В. Ильин
Приказ № 107 от 31.08.2023



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Меткий стрелок»

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

2023-2024 учебный год

Срок реализации – 1 год

Возраст обучающихся 11-14 лет

Автор–составитель программы
Дымшаков П.В.

с. Глубокое, 2023

Пояснительная записка

Настоящая программа создает условия для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, ее интеграции в системе мировой и отечественных культур.

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для обучающихся 11-14 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

- 1). Программа разработана на возрастную группу 11-14 лет.
 - 2). Программа рассчитана на 1 год обучения.
 - 3). Приём детей по желанию.
 - 4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.
 - 5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.
- Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.
- Режим занятий – один раз в неделю по одному часу.

Планируемые результаты обучения по программе

Учащийся должен знать:

- историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
- основные правила стрельбы;
- материальную часть пневматического оружия;
- материальную часть автомата Калашникова;
- строение и функции организма человека.

Учащийся должен уметь:

- ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую винтовку;
- производить неполную разборку и сборку автомата на время;
- чистить, смазывать и ставить на хранение автомат;
- стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу;
- анализировать результаты своей стрельбы;

Программный материал предусматривает разделение его содержания

в соответствии с уровнями (стартовый, базовый и продвинутый) и/или способы организации деятельности обучающихся на занятии (в случаях, когда содержание материала идентично для всех уровней):

<i>Параметры</i>	<i>Стартовый уровень</i>	<i>Базовый уровень</i>	<i>Продвинутый уровень</i>
Стрельба	выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя	занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе	выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков
Теоретические знания	соблюдать технику безопасности при проведении стрельб	применять полученные знания и умения в самостоятельной работе	анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся
	проявлять волевые качества спортсмена	осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать	выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса

Требования к уровню подготовки обучающихся

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Учебно-тематический план 5-6 класс

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	2
2	Теоретические основы стрельбы	2
3	Материальная часть оружия	8
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	52
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	4
	Всего	68

Содержание учебного курса

Тема № 1. Меры безопасности при стрельбе

Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.

Тема № 2 Теоретические основы стрельбы

Основы стрельбы из стрелкового оружия.

Тема № 3. Материальная часть оружия

Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.

Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире..

Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире..

Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.

Тема №4. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки

Овладение техникой кучной стрельбы.

Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.

Овладение техникой меткой стрельбы.

Совершенствование техники стрельбы..

Тема №5. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство

Занятие № 1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.

Занятие № 2. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата		Примечание
			план	факт	
1	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	2			
2	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	2			
3	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	2			
4	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	2			
5	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	2			
6	Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	2			
7	Овладение техникой кучной стрельбы.	2			
8	Овладение техникой кучной стрельбы.	2			
9	Овладение техникой кучной стрельбы.	2			
10	Овладение техникой кучной стрельбы.	2			
11	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2			
12	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2			
13	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2			
14	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2			
15	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2			
16	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2			
17	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2			
18	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2			
19	Овладение техникой меткой стрельбы.	2			
20	Овладение техникой меткой стрельбы.	2			
21	Овладение техникой меткой стрельбы.	2			
22	Овладение техникой меткой стрельбы.	2			
23	Овладение техникой меткой стрельбы.	2			
24	Овладение техникой меткой стрельбы.	2			
25	Овладение техникой меткой стрельбы.	2			

26	Овладение техникой меткой стрельбы.	2			
27	Совершенствование техники стрельбы.	2			
28	Совершенствование техники стрельбы.	2			
29	Совершенствование техники стрельбы.	2			
30	Совершенствование техники стрельбы.	2			
31	Совершенствование техники стрельбы.	2			
32	Совершенствование техники стрельбы.	2			
33	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	2			
34	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	2			

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Градация	Количество академ. часов	Количество академ. часов всего
По годам обучения: 1 год	34	68

Формы образования - в учреждении

Форма обучения - очная

Продолжительность учебного года	Количество занятий в неделю	Периодичность занятий	Продолжительность академического часа
34 недели	1	Один раз в неделю	2 часа по 40 мин

СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Система оценки результатов освоения программы включает в себя осуществление:

- Стартовая диагностики (сентябрь).
- Промежуточная (декабрь).
- Итоговая (май).

Формы подведения итогов результатов обучения детей

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки:
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Условия выполнения упражнений

Индекс упражнения	Дистанция, м	Положение для стрельбы	Количество выстрелов		Мишени			Время на стрельбу мин.
			пробное	зачетное	№	Кол-во пробных	Кол-во зачетных	
«Начинающий стрелок»	5	Сидя или стоя с	3	5	4	1	1	Неограниченное
«Юный стрелок»	10	С опорой о стол	6	20	8	2	4	30 мин
«Меткий стрелок»	10	Стоя	6	20	8	2	4	45 мин
	10	Стоя. Лежа	6	20	8	2	4	40 мин

Разрядные нормы по стрельбе пулевой:

Пневматические винтовки, прицел открытый

Индекс упражнения	Положение для стрельбы	Дистанция м	пол	Спортивные разряды			
				переходной	3-й	2-й	1-й
«Начинающий стрелок»	Сидя или стоя с опорой на стол (5выстрелов)	5	м	40			
			д	34			
«Юный стрелок»	С опорой о стол (20выстрелов)	10	м		130	150	170
			д		122	142	162

«Меткий стрелок»	Стоя (20выстрелов	10	м		ПО	130	150
			д		100	120	140
«Снайпер»	Стоя. Лежа (40выстрелов 20/20) (40 выстрелов 20 +20)	10	м		310	330	350
			д		300	320	340

Продолжительность учебного года	Количество занятий в неделю	Количество занятий за год	Периодичность занятий	Продолжительность академического часа
34 недели	1 (для каждого класса)	68	Один раз в неделю 2 часа	40 мин

1. Текущий контроль освоения обучающимися дополнительной общеразвивающей программы проводится в течение учебного периода, по итогам освоения отдельных частей (тем, разделов) дополнительных общеразвивающих программ. Результаты текущего контроля фиксируются путем заполнения таблиц освоения отдельных частей (тем, разделов) дополнительных общеразвивающих программ обучающимися.

2. Промежуточный контроль уровня освоения дополнительных общеобразовательных программ обучающимися определяется дополнительными общеразвивающими программами и проводится:

- Стартовая диагностики (сентябрь).
- Промежуточная (декабрь).
- Итоговая (май).

Итоги промежуточного контроля заносятся педагогом в диагностическую карту обучающихся, итоговую таблицу.

3. Итоговый контроль уровня освоения дополнительных общеразвивающих программ обучающимися завершает обучение по конкретным общеобразовательным программам, проводится во 2-м полугодии. Срок проведения – май.

Итоги контроля заносятся педагогом в диагностическую карту обучающихся, итоговую таблицу

Перечень учено-методического обеспечения.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать

теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;

- помощь в проведении районных соревнований.

Литература

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.

6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.